



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇATAL ÇORBA

1 su bardağı haşlanmış börülce
Yarım su bardağı kırık buğday
100 gram kıyma
1 çorba kaşığı tereyağı
3 adet yeşil biber
2 adet domates
2 sap taze nane
1 tatlı kaşığı pul kırmızıbiber
Tuz

Yağı kızdırın, kıyma ve biberleri ilave edip 5 dakika kavurun. Börülce, haşlanmış kırık buğday, domates, kırmızıbiberi ve tuz katıp bir kez karıştırın. Üzerine çıkıncaya kadar su ilave edin ve kısık ateşte yarım saat pişirin. Nane ile süsleyip servis yapın.