



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇATAL BİCAK TEMİZLERKEN

Çatal bicaginiz üzerinde lekeler oluşmussa, onları camasir suyuna batırabilirsiniz. Camasir suyu hem temizler hemde mikroplardan arındırır. Daha sonra iyice durulayın.

---