



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAŞIR KAVURMASI (ERZURUM)

Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı

1 kg. çadır otu
5-6 adet yumurta
250 gr. tereyağı
1 yemek kaşığı tuz

Bir tavada tereyağı eritilir.

Tuz atılıp önceden haşlanmış ve ufak doğranmış olan çadırlar eklenerek kavrulur.

Çadırlar bir süre kavrulduktan sonra üzerine çırpılmış yumurtalar dökülerek 2-3 dk. kadar pişmesi beklenir. Sıcak olarak servise sunulur.

