



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## CAŞIR (CAŞUR)

Kırlarda ve yamaç çayırarda yetişir. İki çeşittir. İri olan ve yenilmeyen cinsine deli caşır, boyca küçük ve yenilene akıllı caşır denir. Genç sürgünleri olgunken, yani sertleşmeden toplanarak birkaç şekilde değerlendirilir. Yaprakları ve gövdesi suda haşlandıktan (acısı çıkarılıp terbiye edildikten) sonra hafif tuza bandırılarak yenildiği gibi, yağda kavrularak yemeği de yapılır. Gövdesi soyularak çiğ de yenilebilir.

---