



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇARLİSTON YEMEĞİ

1 kg çarliston biberi
250 gr kıyma
1 adet kuru soğan
2 adet domates
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay bardağı sıvıyağ

Ön hazırlık olarak biberlerin tohumları çıkarılır ve iri doğranır. Soğan ince kıyılır, sıvıyağda pembeleştirilir. Kıyma ilave edilir, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Biberler ve rendelenmiş domatesler katılır, karıştırılır. Tuz serpilir, kapak kapatılır. Yarım saat pişirilir.