



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAREZSİZ HELVA

1 su bardağı un
1 su bardağı irmik
1 su bardağı şeker
2 çorba kaşığı tereyağı
2 su bardağı süt
1 su bardağı su

Tencereye tereyağı, un ve irmik konur, normalden biraz fazla (yanarcasına) kavrulur. Ateş kapatılır. Diğer yanda şeker, su ve süt iyice eritilir. Kavrulan karışımın üzerine dökülür. Ateş kısık konumda açılır. Güzelce karıştırdıktan sonra kapak kapatılır. Sıvı karışımı çekene kadar pişirilir. Ateşten alınır, şöyle bir karıştırılır. Yarım saat dinlendirildikten sonra kaşıkla servis tabağına konur.