



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇARÇABUK SALATALIK TURŞUSU

1 kg salatalık
6 diş sarımsak
1 su bardağı üzüm sirkesi
2 çorba kaşığı kaya tuzu
Su

Güzel bir şekilde yıkanan salatalıklar, kabuklu ve yuvarlak olarak yarım santim kalınlığında doğranır. Bir tencereye az miktarda su konur, kaynayınca salatalıklar atılır, yumuşağa yakın kıvamda haşlanır. Salatalıklar sudan alarak uygun büyüklükte bir kavanoza doldurulur. Üzerine ezilmiş sarımsak, tuz, sirke ve kavanozu doldurana kadar haşlama suyu konur. Kavanozun kapağı sıkıca kapatılır ve sallanır. Turşu, ertesi gün sofraya getirilebilir.

