



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## CAPONATA

3 patlıcan  
1 kabak  
2 domates  
Yarım demet maydanoz  
4-5 diş sarımsak  
2 soğan  
1 defne yaprağı  
1 çay kaşığı fesleğen  
1 çay kaşığı kekik  
1 yemek kaşığı margarin  
Tuz ve karabiber

Soğan, sarımsak ve maydanozu ince ince doğrayıp margarin ile kavurun. Fesleğen, kekik ve defne yapraklarını ilave edip karıştırın. Patlıcan, kabak ve domatesin kabuklarını soyup küp şeklinde doğrayın. Sebzeleri soğanlı karışıma ilave edip tuz ve karabiber serpip kısık ateşte 15 dakika pişirin.

