



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇAPAK GÖMMESİ (ISPARTA)

Çapağın içi temizlenir. Havyar varsa bırakılır. Bol köze gömülür. Bir buçuk saat kadar bekletilir, pişmişse közden çıkarılır, tuza banarak yenir.

© lezzetler.com tarif no:36009 • adı:ÇAPAK GÖMMESİ (Isparta) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:07.04.2025 - 15:44