



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇAPAÇ (KARABÜK)

1 kg Fesleyen, Kanlıca, Yeryaran (üstü küpürlü) mantarları veya bunlardan hazırlanmış karışım.

1 adet büyük soğan

1 çorba kaşığı salça

4 çorba kaşığı yağ

1 çorba kaşığı tereyağı

4 diş sarımsak

Tuz

Yemek Fesleyen mantarından yapılıyorsa, mantarın dış kabukları soyularak doğranır.Salça ve soğanlar kavrulurak üzerine,doğranmış mantar ilave edilir.Biraz karıştırdıktan sonra 2 su bardağı su ve tuz ilave edilerek 2-3 taşım kaynatılır ve altı kapatılarak ılımaya bırakılır.Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülerek servis yapılır.

---