



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAPA ÇORBASI

1 çorba kaşığı yağ
1 pırasanın beyazı
1 havuç
1 kereviz
1 soğan
1 su bardağı yulaf
5 bardak et suyu
1 su bardağı süt
tuz

Sebzeleri tavla zarı büyüklüğünde doğrayın ve bir tencereye koyduğunuz yağa atarak 2 dakika çevirin. Et suyunu yulaf ve tuzunu koyarak 20 dakika pişirin, sütünü katıp 10 dakika daha pişirin.