



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## CANTIK (BURSA)

1 ay bardađı süt  
1 ay bardağı sıvıyağ  
1 ay bardađı su  
Aldığı kadar un  
1 paket maya  
Tuz  
1 ay kaşığı Őeker  
Pul biber  
Karabiber  
250 gram kıyma  
1 adet sođan  
1 yumurta

Süt, sıvıyağ, su, un, maya tuz ve Őekeri karıştırarak bir hamur yapın. Bir saat kadar mayalandırın, yumurta büyüklüğünde parçalar kopararak elinizle yuvarlak bir biçimde aın, üzerine, soğanı rendeleyerek kıyma ile karıştırdığınız harcı yayın, harca tuz karabiber ve biraz da pul biber ekleyebilirsiniz. Elinizle bastırın, kenarlarına yumurta sarısı sürün, biraz da tepside mayalandırın, fırında yarım saat pişirin.

[ML© Cantık için tıklayın](#)

