



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CABADA GÜVEÇ (ÇANKIRI)

5 adet kabak
5 adet patlıcan
Yarım kg patates
250 gr fasülye
500 gr domates
1,5 kg kuşbaşı et
2 kaşık tereyağı
Tuz
Karabiber
Pulbiber

Öncelikle etimizi sonra çok küçük olmayacak şekilde doğradığımız kabak, patlıcan, patates ve fasülyeyi katlı katlı şekilde cabaya koyuyoruz. En üstede domates sana yağ, tuz ve pul biber ilave ettikten sonra ateşe koyup 1-1.30 saat pişiriyoruz.

