



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇANAK KEBABI

1 kg. kuzu eti,  
1 baş sarımsak,  
3 soğan,  
2 demet taze soğan,  
6 patates,  
3 kırmızı biber,  
5 kaşık sadeyağ,  
2 domates,  
2 demet dereotu,  
tuz, salça,  
1 demet maydanoz,  
2 fincan su.

Kuzu etini ceviz büyüklüğünde doğrayıp güvece yerleştirin. Verilen ölçülere göre üstüne halka halka doğranmış soğan, dörde bölünmüş patates, yağ, dereotu, maydanoz, sarımsak, taze soğan, kırmızı biber, tuz salça, su dilinmiş domates koyup ağzını yağlı kâğıtla örterek fırında pişirin.