



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## CAMLI MEYVE SALATASI

1 adet armut  
1 adet elma  
1 adet kivi  
1 adet muz  
1 ay bardađı kuru zm  
Cam için:  
2 su bardađı su  
2 orba kaşığı nişasta  
2 orba kaşığı oralet  
2 orba kaşığı eker

Meyveler soyulur, uygun büyüklükte doğranır. Kuru zm de eklenir. Çukur bir kaba konur ve karıştırılır. Su, nişasta, eker ve oralet bir kaba konur, orta ateşte karıştırarak pişirilir. Hazırlanan meyvelerin üzerine dökülür. Buzdolabında tamamen soğuyunca servise sunulur.