



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CAM MEYVE SALATASI

1 adet elma
1 adet muz
1 adet armut
1 adet portakal
1 adet mandalina
1 adet kivi
Cam için:
3 su bardağı su
2 çorba kaşığı nişasta
1 su bardağı şeker

Meyveler soyulur, arzuya göre doğranır. Meyveler karıştırılır ve uygun büyüklükte bir Borcam'a konur. Cam malzemesi bir tencereye akatarılır. Orta ateşte sürekli karıştırarak şeffaflaşana kadar pişirilir. Meyvelerin üzerine gezdirilir. Buzdolabına konur, bir gece dinlendirilir. Ertesi gün kare kare keserek servise sunulur.