



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAM KOZALAĞI REÇELİ

- 10 tane taze çam kozalağı
- 1 kilo şeker
- 1 bardak bal
- 1 litre su
- 10 tane kuru incir
- 1 kaşık margarin
- 1 kaşık tarçın
- 1 bardak ceviz
- 1 bardak fındık

Taze kozalakları ılık suya koyun 1 gece bekletip suyunu dökün tencereye alın, üzerine şekerini koyun ve suyunu ekleyin kaynatın biraz yumuşayınca margarin ve incirleri koyup tekrar kaynatın tarçın ekleyip katılaşınca ocaktan alın içine cevizlerini fındığını koyup soğutun ve bal döküp servis edin.

Not: Özellikle astımlı bronşiti olanlar için çok faydalı



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 29.08.2023