



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAM FISTIKLI SÜTLÜ İRMİK HELVASI

200 gr sana mutlu aile margarin

1 Tatlı Kaşığı tarçın

1 Litre süt

2 Su Bardağı şeker

2 Su Bardağı irmik

1 Avuç çam fıstığı

Sana mutlu aile margarinini tencerede eritem üzerine irmik, çam fıstığı ve şekerini ekleyip kavuralım, daha sonra sütü ekleyip pişirelim. soğuduktan sonra üzerine tarçın serpeyim.