



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAM FISTIKLI İRMİK HELVASI

60 Gr Sana Mutlu Aile
2 Çay Bardağı irmik
3 Çay Bardağı toz şeker
1,5 Kahve Fincanı çam fıstığı
2 Çay Bardağı süt

Tencerede sana yağın eritin, ardından içine irmik ve çam fıstığı ilave edip rengi hafif dönene kadar kavurun. Aynı bir yerde sütle şekeri kaynatın. Helva kavrulunca içine kaynayan sütü boşaltıp 2-3 defa hızlı hızlı karıştırın. Daha sonra tencerenin kapağını kapatıp kısık ateşte 10 dakika kadar pişirin. Helva piştikten sonra ocaktan alıp karıştırın ve 10 dakika kapağı kapalı olarak dinlendirin. Ilık servis yapın. İsteğe bağlı olarak mevsim meyveleriyle süslenebilir.



Fotoğraf "Hiç Kimse" tarafından gönderildi. 06.01.2015