



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## NİŞASTA HELVASI (ÇALMAÇ) (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

- 1 su bardağı şeker
- 1 su bardağı buğday nişastası
- 1 su bardağı un
- 1 su bardağı su
- 1 su bardağı margarin veya sıvıyağ

Yağ tencerede eritilir. Nişasta, un ve şeker su ile kaptı karıştırılır (yoğurt kıvamında). Eritilmiş kızgın yağın içine dökülür. Karıştırarak pişirilir. Tane tane oluncaya kadar pişirmeye devam edilir. Ilık olarak servis edilir. Arzu edilirse üzerine ceviz de serpilebilir.

