



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇALMA (ÇANKIRI)

Çöven akşamdan kaynatılır. Sabaha kadar ayazlatılır (dinlendirilir). 5 kg pekmezin içine 1,5 su bardağı çöven suyu ilave edilip çeçe konur. Çırpmaq için bağ çubuğundan birkaç tanesi yan yana getirilerek bir ağaç yapılır. Pekmez ilik ateş üzerinde köpükleşip iyice koyulaşınca kadar çırpılır. Çalma ocaktan indirilip soğutulur.