



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇALKAMA YUMURTA

- 4 adet yumurta
- 1 adet domates
- 1 adet ufak soğan
- 1 adet havuç
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çorba kaşığı tereyağı

Domates, soğan ve havuç rendelenir, bir kaba konur. Üzerine yumurtalar kırılır, tuz eklenir. Bir güzel çırpılır. Tavaya tereyağı konur, orta ateşte eriyince karışım dökülür ve düzeltilir. Pişince çevrilir, diğer yüzü de pişirilir.