



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇALIŞAN KIZ ÇORBASI

200 gr kıyma
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı ince bulgur
1 tatlı kaşığı tuz
7 su bardağı su

Düdüklü tencereye kıyma ve tereyağı konur. Bir kaç dakika kavrulur. Salça ve tuz katılır. Kısa süre sonra ince bulgur ve su ilave edilir. Düdüklü tencerenin kapağı kapatılır. Ötmeye başlayınca ateş azaltılır. Yaklaşık 10 dakika pişirilir.