



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CALİFORNİA SALATASI

Haliç Üniversitesi

Yeşil elma 1 adet
Baby ispanak yarım paket
Kereviz sapı 3 adet
Nar yarım
Dolmalık fıstık 1 çay kaşığı
Soya sosu 1 yemek kaşığı
Glaze balzamik 1 tatlı kaşığı
Nar ekşisi 1 tatlı kaşığı
Portakal suyu yarım portakal
Limon suyu yarım limon
Zeytinyağı 2 yemek kaşığı
Tuz

Elma, kereviz sapı şifonat doğranır. (kıl kadar ince kesim)

Baby ispanak saplarından koparılır. Nar ayıklanır.

Dolmalık fıstık tavada kavrulur. Tüm sıvılar birleştirilerek karıştırılır.

Sos elde edilir. Servis için doğranan malzemeler sunum kabına alınır ve sosu üzerine dökülerek servis edilir.

