



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇALI FASULYESİ

Nisan ortasında Adana ve izmir'den gelmeye başlayan çalı fasulyelerinin yerlileri ancak mayıs ortasında piyasaya sürülür ve ekim ayı sonuna kadar da devam ederler. En makbülleri geniş ve uzun, çabuk kırılanlardır. Yüzer gramlarında 38 kalori bulunmaktadır.

© lezzetler.com tarif no:34437 • adı:Çalı Fasulyesi • gönderen:asil • indirme tarihi:02.04.2025 - 22:08