



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇALI FASULYA SOTE (FRANSA)

### HARICOTS VERTS SAUTES

Garnitür olarak 1 kg. çalı fasulyayı dört, altı kişi için hesap ederek fasulyaların uçlarını koparıp kılçıklarını bıçakla keserek ayıklayınız ve fasulyaları mümkün olduğu kadar ince dilimleyiniz.  
Yıkadıktan sonra içinde yarım kahve kaşığı karbonat bulunan fasulyaya göre bol kaynar ve tuzlu suda dört beş dakika kontrol ederek haşlayıp hemen üzerine soğuk su akıtarak soğutunuz  
Servis edeceğiniz zaman süzgeçle kaynar suda iki dakika ısıtıp süzdürünüz.  
Bir çorba kaşığı teryağında bir dakika sote yapıp servis ediniz.

---