



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAKMA SEMİZLİ MANTI

1 paket mantı makarna
4 çorba kaşığı sıvıyağ
1 demet semiz otu
1 kase yoğurt
1 çay bardağı su
1 çay kaşığı tuz
3 diş sarımsak

Makarna haşlanır ve suyu süzülür. Diğer yanda semiotları ve sarımsaklar çok ince kıyılır. Yoğurt, su ve tuz ilave edilir ve çok iyi çırpılır. Makarna sıcakken yağ katılır alt-üst ederek karıştırılır. Servis tabağına konur. Üzerine yeteri kadar yoğurtlu karışım gezdirilir.