



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAKMA EZO GELİN

- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 çorba kaşığı un
- 1 çorba kaşığı kuru nane
- 1 kahve fincanı arpa şehriye
- 1 kahve fincanı pirinç
- 1 kahve fincanı pilavlık bulgur
- 7 su bardağı su
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tereyağı ve un tencereye atılır. Bir kaç dakika kavrulur. Salça ve kuru nane ilave edilir. Bir kaç dakika daha çevrilir. Sıcak su, tuz, yıkanmış bulgur, pirinç ve arpa şehriye ilave edilir. Malzemeler yumuşayana kadar ara sıra karıştırarak bir taşım pişirilir.