



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇAKISTES (KIBRIS)

Oğuz M. Yorgancıoğlu

Henüz pişmemiş çiğ zeytinlerin toplanıp dövüldükten sonra kendi suyunda bekletilmesi ile yapılır çakistes. Gannavuri (kenevir) tohumları ve sarımsak eklenerek servis edilir. Hatif ekşimtrak tadı ile sağlık ve lezzet sunar.

Not: Akdeniz kültürünün en büyük özelliği, tabi ki zeytin ve zeytin ürünleridir. Çakistes zeytini ise Kıbrıs'ta hem kahvaltılarının, hem de zeytinyağlı yemek sofralarının önemli bir parçasıdır.

