



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇAKILMAST (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

500 gr koyun yoğurdu  
Yarım çakıl ekmek  
Tuz

Ekmek küp şeklinde doğranır.  
Tuz az miktarda su ile yoğurda katılarak çırpılır.  
Çakıl ekmekler çırpılmış yoğurda katılır ve soğuk olarak tüketilir.

