



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAĞLALI SEMİZOTU CACIĞI

www.miele.com.tr

500 gr Süzme yoğurt

250 gr çağla

1 bağ semizotu

1 bağ taze nane

1 tatlı kaşığı tuz

Zeytinyağı

Süzme yoğurdu tuz ile çırpıp servis tabağına yayın üzerine ayıklanmış semizotu, dilimleyip limonlu suda beklettiğiniz çağlayı ve ayıklanmış taze nane yapraklarını serpin. Biraz zeytinyağı gezdirerek servis edin.

