



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAĞLA TURŞUSU

Melceü's-saadet - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

Yaz günlerinde bulunan meyvelerin çağla tabir olunur
hamlarından tedarik yani bir miktar ham şeftali , bir miktar ham kiraz bir miktar ham elma ve her türlü meyva olur
ise ve parmak kadar asma kabağı ve hıyar ve sakız kabağı cümlesini bir şişe içine doldurup üzerine gayet
keskin sirkesi üzeri örtülünce vazolunduktan sonra ağzını muhkem meşin ile bağlayıp otuz-kırk gün meks oluna.
Badehu ağzını açıp tenâvül buyrula.