



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAĞLA SOS

Yarım kg badem çağlası
1 adet limon
4 çorba kaşığı zeytinyağı
2 adet taze soğan
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı tuz

Çağlalar yıkanır, üzerine limon suyu, maydanoz ve iri parçalara ayrılmış soğan konur, blenderden geçirilir. Sonra zeytinyağı ve tuz eklenir, karıştırılır. Patates cipsi ve haşlanmış yumurtayla iyi bir eşliktir.