



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAĞLA CACIĞI

MALZEMESİ:

1 kase çağla
1 kase süzme yoğurt
1 diş sarımsak
taze nane
zeytinyağı
su
tuz

Süzme yoğurda 1 çay bardağı suyu yedirin. Çağlaları ince ince kıyın, sarımsağı ezin ve yoğurda karıştırıp tuzunu ayarlayın. Caciğin üzerini zeytinyağı ve kıyılmış nane ile süsleyin.