



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇAĞLA AŞI (ŞANLIURFA)

Şanlıurfa İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Çağla - 150 gr.  
Kuşbaşı Et - 200 gr.  
Sadeyağ - 10 gr.  
Sarımsak - 3 gr.  
Tuz - 3 gr.

Çağlalar ortadan bölünüp bademleri çıkartılır, temiz yıkanır. Kuşbaşı doğranmış et yarım saat haşlandıktan sonra bir tencerede yağda biraz kavrulur. Etler pembeleşince çağla ilave edilir ve biraz daha kavrulur. Su veya et suyu ve tuz ilave edilir. Yemek suyunu çekince ince kıyılmış sarımsak ilave edilir. Pirinç pilavıyla servis edilir.

