



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇAĞALA AŞI (ERİK SULUSU) (ADİYAMAN)

Nevin Halıcı

Kuşbaşı yağlı koyun eti kavrulur, cızırdamaya başlayınca domates, biber, salça ve su ilave edip etler pişinceye kadar kaynatılır.

Çağalalar ikiye bölünür, pişen ete eklenir. Çağalalar pişince doğranmış sarımsaklar; sarımsaklar pişince de erikler ilave edilir ve pişirilir.

Not: İstenirse etle birlikte kuyruk yağı da doğranabilir veya sadeyağı katılabilir.
