



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CAFE DE OLLA

Geleneksel, toprak kaplarda sunulan bir Meksika kahvesi olan Caf  de Olla, tarçın ve Meksikaya  zg  "Piloncillo" adı verilen esmer şekerden yapılır. Caf  de Olla genellikle soğuk iklim özelliklerine sahip yüksek kesimlerde ve kırsal bölgelerde ailelerin kahvaltılarda sıkça tüketmeyi tercih ettiği bir lezzet.

