



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CADI KIZ OMLETİ

3 adet yumurta
1 orba kaşığı acılı ketçap
Yarım orba kaşığı hardal
1 adet sivri biber
1 ay kaşığı tuz
1 orba kaşığı tereyağı

Önce acı sivri biber tohumlarıyla birlikte çok ince kıyılır. Ketçap, hardal, tuz ve yumurtalar ilave edilir. Bir atal yardımıyla iyice çalkalanır. Tavaya tereyağı konur, ateşe oturtulur. İyice ısınınca omlet karışımı dökölür. Bir yüzü kızarınca tabak yardımıyla çevrilir ve diğer yüzü de kızartılır. Sıcak olarak sofraya getirilir.