



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIKI

<https://cook.com.tr>

- 1 Süzme Yoğurt 6 Çorba Kaşığı
- 2 Sofra Tuzu 1 Çay Kaşığı
- 3 Sarımsak 2 Diş
- 4 Salatalık 6 Adet

Bir kaptaki süzme yoğurdu sarımsakla aç.

Salatalıkların kabuklarını soy, çekirdek kısmını doğramadan kaşık salatası tarzında yani sıçan dişi şeklinde doğra.

Karışmış yoğurtla harmanla.