



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CACIKI

500 gram süzme yoğurt
2 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz
2 adet salatalık
1 çorba kaşığı zeytinyağı

Süzme yoğurdu ezilmiş sarımsak ve tuz ile iyice çırpın. Yoğurda su eklemeyin. Çünkü kıvamı akışkan olmamalı. Çırpıtığınız yoğurdun içerisine rendelenmiş salatalıkları ilave edin ve karıştırın. Üzerine bol sızma zeytinyağı gezdirerek servis edin.

