



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

2 su bardağı süzme yoğurt
1 bardak kıyılmış salatalık
4 diş sarımsak
1 yemek kaşığı kuru nane - pul biber
½ çay bardağı zeytinyağı

Derin bir kasede yoğurt suyla iyice ezilir (çok duru ya da katı kıvamda olmamalıdır).
Ezilmiş sarımsak ve kuru nane de ilave edilerek karıştırılır.
Salatalıklar eklenerek tekrar karıştırılır.
Üzerine zeytinyağı gezdirildikten sonra pul biber serpilir.