



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CACIK

2 su bardağı yoğurt
1 demet taze nane
4 adet salatalık
3 diş sarımsak
2 orba kaşığı sirke
2-3 su bardağı su

Önce sarımsağı iyice ezip yoğurtla karıştırın. Salatalıkları yıkayıp rendeleyip içine ekleyin. Taze nane ya da kuru naneyi de içine ekleyip karıştırın. Suyunu ayarlayıp sirkesini koyup harika bir cacık yapın. İsteyen içine pul biber ve buz koyabilir.