



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## CACIK

Milli Eğitim Bakanlığı  
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi  
Ankara 2006

500 g yoğurt  
1 adet salatalık  
2 diş sarımsak  
Kuru nane veya dereotu

Yoğurdu azar azar su ilave ederek ezin.  
Kıvamının koyu olmasına dikkat edin.  
Salatalıkları çok minik parçalara kesin. Sarımsakları ezerek, salatalık ve tuzla birlikte yoğurda ilave edin.  
Karıştırın.  
Kaseye boşaltıldıktan sonra üzerini kuru nane veya dereotu ile süsleyin.

---