



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

Yarım kilo yoğurt
3 adet hıyar (büyük boy)
1/3 bardak su
Yarım demet dereotu
4 diş sarımsak
Yarım kahve fincanı zeytinyağı

Hıyarların kabukları soyulduktan sonra bunları bir kâseye çentirilmesine ufak ufak doğramalı, üstlerine tuz serpildikten sonra kâseyi bir kenara bırakmalı.
Kaymağı alırmış yoğurt çatalla veya telle iyice dövülürken azar azar katılarak su yedirilir. Bir kenarda duran hıyarlar ve ezilmiş sarımsak katıldıktan sonra tekrar karıştırılır. Sirkeyle zeytinyağında katıldıktan sonra cacığın üstü incecik kıyılmış dereotu ile süslenir ve servis yapılır.

NOT : Sirke arzuya göre konur.