



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

2-3 adet salatalık
1 kase süzme yoğurt
2 diş sarımsak
2-3 dal nane
Sumak
Zeytinyağı
Tuz

Salatalıklar kabuklu şekilde rendelenir. Süzme yoğurt üzerine ilave edilir ve karıştırılır. Ezilen sarımsaklar içine ilave edilir. (yoğurt çok koyu gelirse biraz su ilave edilir.) Servis tabağına alınır. Üzerine sumak, nane ve zeytinyağı ilave edilir.