



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CACIK

4 adet salatalık
yarım demet dereotu
yarım kilogram yoğurt
bir çorba kaşığı zeytinyağı
5-6 diş sarımsak
Tuz

Geniş bir kaba yoğurdu koyalım. Su katarak biraz cıvımasını sağlayalım. Kabuklarını soyduğumuz salatalıkları küçük küçük doğrayarak sulandırdığımız yoğurda katalım. Sarımsakları tuz ile dövüp malzememize ilave edelim. Zeytinyağını üzerinde gezdirelim ve kıyılmış dereotunu serpiştirerek servise sunalım.

[ML® Cacıklı Köfte için tıklayın](#)

