



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

500 gr yoğurt
2 adet salatalık
2 diş sarımsak
1 tutam kuru nane veya dereotu

Sarımsaklar ve salatalıklar rendeden geçirilir. Yoğurda azar azar su ilave ederek ezilir. Kıvamının koyu olmasına dikkat edilmelidir. Daha sonra üzerine hazırladığımız malzeme ve isteğe göre tuz ilave edilerek karıştırılır.
