



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CACIK

Elif Korkmazel

3 su bardađı yođurt
1,5 bardak su
2-3 diř sarımsak
2 adet salatalık
1 tatlı kaşığı nane
tuz
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
Yarım demet dereotu

Yođurdu derinbir kâseye alınve su ilave edip iyice karıştırın. Sarımsağı tuz ile birlikte dövüp yoğurda katın. Salatalıkların kabuğunu soyduktan sonra incecik kúp şeklinde doğrayın. Bütün malzemeyi karıştırın. Üzerine nane ekleyin. Buzdolabında yarım saat beklettikten sonra soğuk olarak servis yapın.