



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

CACIK

2 su bardağı yoğurt
1 su bardağı su
4 diş sarımsak
3 adet salatalık
1 yemek kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı nane (üzeri için)

Salatalıkları ince ince doğrayınız. Yoğurt ve suyu karıştırıp çırpınız, tuzu ve salatalıkları da ilave edip bir miktar daha karıştırınız. Kaselele alıp servis yapınız. İsteğe bağılı üzerine nane ekeleyebilirsiniz.