



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

800 gr (4 su bardağı) yoğurt
2 salatalık (kabukları soyulup rendelenmiş ve hafifçe suyu sıkılmış)
1/2 su bardağı su
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı dereotu (yaprakları ayrılmış)
1 çay kaşığı tuz

Yoğurdun üstündeki kaymağı alınız. Kaymaksız yoğurdu genişçe bir kaba boşaltınız. 1/2 su bardağı suyu, tuzu ve salatalık rendesini ekledikten sonra bir çatal yada yumurta teliyle iyice çırpınız. Zeytinyağı hafifçe cacığın üstünde gezdirip, dereotu yapraklarını serpiniz. İsterseniz birer kişilik kaselerde, isterseniz 4 kişi için genişçe bir kasede servis ediniz.

Not: Bu cacık tarifinde sarımsak verilmemiştir. Ancak, sarımsağın cacığın vazgeçilmez maddelerinden biri olduğunu özellikle belirtmek gerekir. Verdiğimiz 4 kişilik tarif için 1 diş sarımsak yeterli sayılabilir.